서울대학교 약학대학

강점 특강

특별한 당신, 나만의 강점으로 더 행복한 인생 살기!

2019년 2월

강점 코치 (Gallup Strengths Coach) 김선영

Lever Strengths

- 특강 내용 : 1시간
  1부: 강점의 이해
  2부: (34가지) 강점 테마 이해하기 (사례 중심)
  3부: 강점 활용법

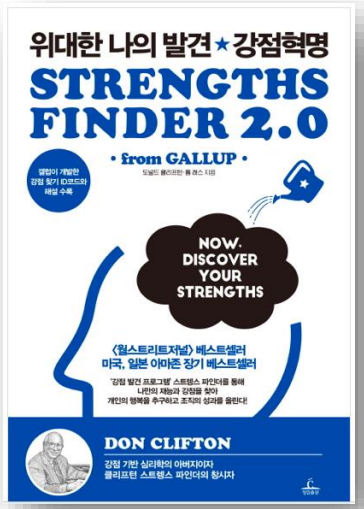
- 방법론: 미국 Gallup의 CliftonStrengths® 진단 - 상위 5개 강점 (사전 진단)

- 기대효과: 참석자들은 다음 내용에 대해 전반적으로 이해할 수 있다.
  1) 자신에게 고유한 강점을 발견하고, 강점이 잠재력의 원천임을 알게 된다.
  2) 자신의 고유한 강점을 잘 활용하여 '나만의 방식'으로 '행복한 인생을 설계'할 수 있다.
  3) 다른 사람의 강점을 이해하고 '다름'을 인정하게 되어, 갈등이 줄고 협업과 synergy가 증대된다.

- 강점 철학:

  모든 사람은 **자신만의 독특한 재능을** 갖고 있으며, **가장 큰 성장 가능성**은 그들이 가진 **강**점에 있다.

- 강점 활용:
  - 2019년 1월 기준 2,034만명+ 테스트 완료
  - '강점 혁명' 책 2001년 이래 16년째 매년 경영 베스트셀러
  - Fortune 500 기업들의 핵심 인재개발 도구

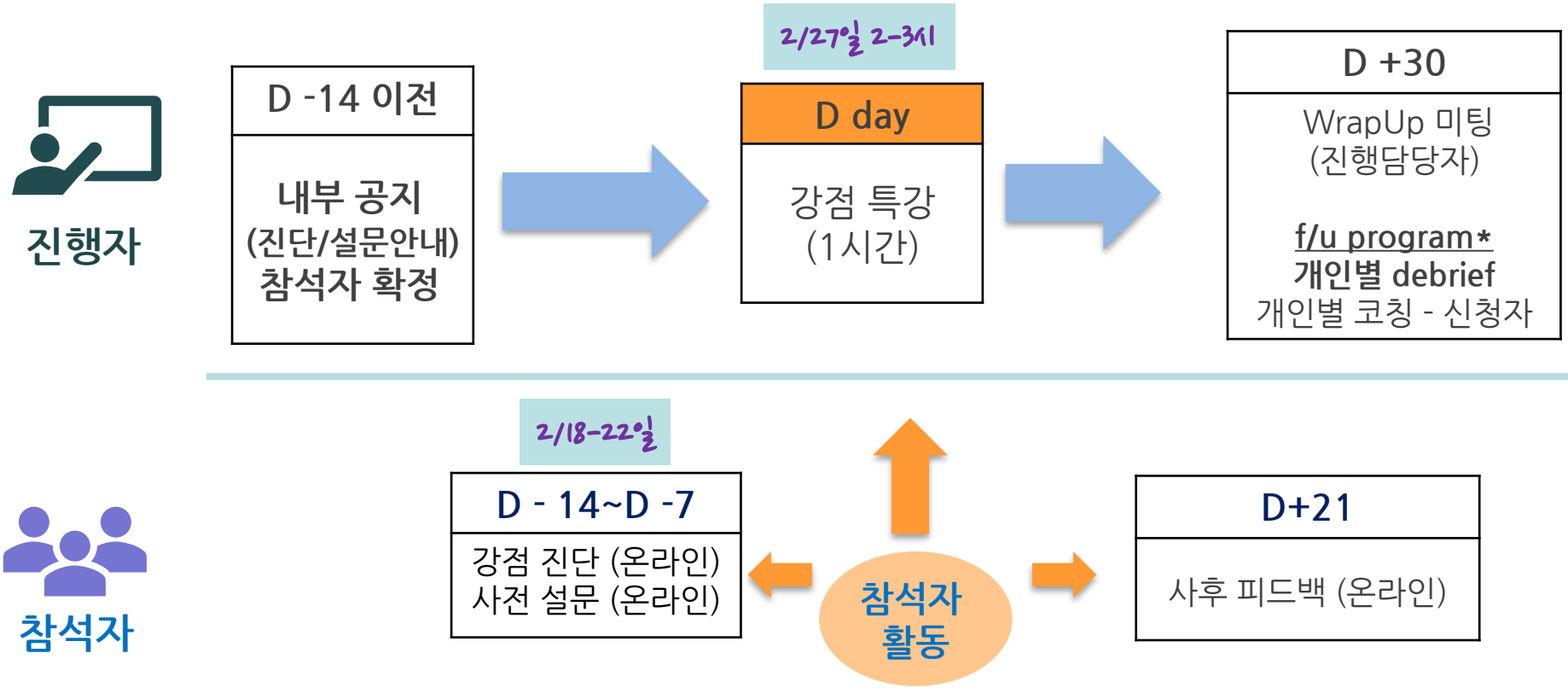


- 개발:
  - 시장조사/여론조사/심리연구 기관인 갤럽 Gallup
  - 도널드 클리프턴 박사(강점 심리학의 아버지) CliftonStrengths 창시
  - 30년간 200만명 인터뷰 통계 분석 후 34가지 강점 분류

34가지 강점 테마 & 4 영역

실행력 (9 테마)	영향력 (8 테마)	대인관계 구축 (9 테마)	전략적 사고 (8 테마)
성취	행동	적응	분석
정리	주도력	연결성	회고
신념	커뮤니케이션	개발	미래지향
공정성	승부	공감	발상
심사숙고	최상화	화합	수집
체계	자기 확신	포용	지적사고
집중	존재감	개별화	배움
책임	사교성	긍정	전략
복구		절친	

진행 단계 및 Timeline (D-14~D+21)



* f/u program: 1:1 개인 세션 제공

D - 14~D -7
강점 진단 (온라인) 사전 설문 (온라인)

- 강점 진단 절차 및 결과 확인

1) https://www.gallupstrengthscenter.com/Register/ko-KR 를 접속 후, 해당 필드에 진단코드 코드 (온라인 코드 혹은 도서에 있는 코드) 를 입력하세요.

2) **계정 생성** 로그인 및 진단 결과를 보기 위해, 평소에 자주 사용하는 이메일 주소와 패스워드로 등록해주세요.

3) **진단 진행** 계정 생성 및 등록 절차를 고려해 45분동안 시간을 비워놓고 진행해주세요. (총 177문항)

4) **결과 확인** 진단 종료 후 https://www.gallupstrengthscenter.com/Home/ko-KR/Index 에 로그인, 오른쪽 상단 배너메뉴 'My CliftonStrengths' - > **'내 대시보드' -> 하단 결과 및 리포트와 도구**

5) 여러 리포트 **중 '강점 심층 이해 및 실행 계획' 리포트를 읽고** 워크숍에 지참 (개인별로 customized 됨)

* 사전 설문 : 진단 링크를 이용하여 사전 설문에 응답합니다.

D - 14~D -7

강점 진단 (온라인)
사전 설문 (온라인)

Section 1: 강점

1. 결과
2. 가장 맘에 드는 강점과 이유
3. 어색한 강점
4. 업무/학업에 많이 사용하는 강점
5. 동기부여 하는 강점
6. 질문

Section 2: 삶 몰입도

7. 현재 삶에 대한 전반적인 만족도는?
8. 직장이나 학교에서 나에게 무엇을 기대하는지 알고 있는가?
9. 매일 직장/학교 등에서 가장 잘하는 일을 할 수 있는 기회를 얻는가?
10. 지난 1주일간 업무를 훌륭하게 해냈다고 인정/칭찬받은 적이 있는가?
11. 상사나 동료, 친구들이 나를 한 사람의 인간으로 인정하고 대하는가?
12. 자기 계발을 하도록 나를 격려해 주는 사람이 있는가?
13. 학교나 직장에서 자기 의견이 존중 받고 반영되는가?
14. 학교나 직장에 절친한 친구가 있는가?
15. 지난 6개월 동안 자신의 발전에 관하여 대화를 나눈 적이 있는가?
16. 지난 1년 동안 학습하고 성장할 기회가 있었는가?

GALLUP'S 2015 STRENGTHS META-ANALYSIS INCLUDES:

49,000
BUSINESS/WORK UNITS

1.2 million
EMPLOYEES

45
COUNTRIES

조직내 강점 개발과 업무 성과의 관계[1)]

- **직원 몰입도** **15.0% 증가**
- 고객 몰입도 7% 증가
- **생산성** **19% 증가**
- **수익성** **29% 증가**
- 이직율 (72%) 감소
- 안전사고 (59%) 감소

1) 2015 Strengths Meta-Analysis , 'The Relationship Between Strengths-Based Employee Development and Organizational Outcomes' by Gallup
(최고치, 소수점 첫자리 반올림 표시)

참석자들의 피드백

"세상을 살아오면서 제 강점들을 잘 알지 못했습니다. 하지만 이 기회를 통해서 알 수 있었던 좋은 기회였고, 자신감을 얻게 되었습니다."

"그 동안 내가 생각했던 장점과 매칭되는 점이 있었기에, 명확하게 나 자신을 이해하고 더 확신을 가질 수 있었습니다."

"팀원들이 모든 다른 강점을 가지고 있고, 그 강점을 매니저로서 잘 살려야 한다는 점을 알았다. 매니저의 기준이 아닌 각각의 강점을 기준으로 job allocation을 고려할 수 있게 되었고, 팀원들도 서로를 더 이해할 수 있는 계기가 되었다."

"나 자신 뿐만 아니라 다른 사람들의 몰랐던 성향도 알 수 있게 된 좋은 계기였다. 성향을 알고 나니 한번 더 생각하고 여기를 하거나 업무 하는데 이해가 쉬워졌다."

" 타인의 강점 이해를 통해서 다양한 방법으로 상대방에게 커뮤니케이션 할 아이디어를 얻어서 좋았습니다. 가정에서 성향이 각기 다른 두 자녀에게 커뮤니케이션 하는 방법을 찾는데 도움이 되었습니다."

견적

- 일시: 2019년 2월 27일 목요일 오후 2시-3시
- 내용: 1회 강점 특강 기획/준비/실행

Details	Unit price	Qty	Net Amount	Remarks
Code 구매	15000/1인	TBD		15,000/1인, 단체코드 (교실 단위로 다른 코드 부여 가능)
Lecture Fee	TBD	1		1시간

- 레버스트렐스 서비스: 1:1 코칭 2명 당일 제공 (무료)
- 1:1 코칭: 4-5시, 5-6시 (2-3명 그룹 코칭도 가능)

강사 소개

김선영: 강점 코치 (Gallup Strengths Coach), 교육 컨설턴트

- 전문 분야:
  강점 워크숍 및 1:1 코칭
  제약 영업부 셀링 스킬, 코칭 스킬, 마케팅 교육
  교육 consulting

- Education & History:
  서울대학교 약학과 학사
  SejongSyracuseMBA
  15 여 년간 다국적 제약 회사 근무- **교육**, 마케팅, BD 업무 담당

- 주요 고객:
  Astellas Korea, BMS Korea, Menarini Korea, 구본형 변화경영연구소, 한국보건인력개발원 등



unlock your potential!

당신의 잠재력을 깨우세요!

Lever ...
Strengths